

## Insellauf „Rund um Amrum“ 2023 – Ergebnisse und Platzierungen

### 30,5 km Herren

1.	Steffen Reichert	2:18,19 Std	1979	
2.	Matthias Becker	2:23,01 Std	1991	
3.	Thies Jansen	2:40,26 Std	1971	(Airbus SG Hamburg eV)
4.	Thomas Ebeling	2:44,38 Std	1982	
5.	Michael Mankus	2:51,00 Std	1970	
6.	Norbert Voigt	3:04,02 Std	1962	
7.	Martin Mews	3:07,00 Std	1958	(Möllner SV)
8.	Lars Scheumann	3:14,32 Std	1981	
9.	Thore Brozio	3:20,50 Std	2006	
10.	Jan-Pidder Güttner	3:29,06 Std	1965	
11.	Reinhard Becker	3:33,38 Std	1957	
12.	Nils Meyer	3:34,49 Std	1968	
13.	Hermann Benthien	3:39,27 Std	1966	(Airbus SG Hamburg eV)
14.	Martin Freyer	3:41,31 Std	1958	
15.	Frank Jakobsen	3:48,12 Std	1966	(Airbus SG Hamburg eV)
16.	Jesco Lange	3:49,52 Std	1998	
17.	Tobias Reinert	3:51,05 Std	2004	
18.	Dirk Hansen	3:53,45 Std	1963	

### 30,5 km Damen

1.	Christina Brockmann	2:49,36 Std	1984	(Airbus SG Hamburg eV)
2.	Evelyne Burri	3:12,31 Std	1973	
3.	Rilana Petkau	3:26,03 Std	2000	
4.	Sabine Krolzik	3:59,05 Std	1970	

### 15,5 km Herren

1.	Jan-Peter Brückner	1:14,59 Std	1975	
2.	Johannes Becker	1:15,59 Std	1992	
3.	Björn Osterloh	1:18,24 Std	1985	
4.	Manuel Gücker	1:20,40 Std	1986	
5.	Uwe Hosbach	1:20,55 Std	1969	
6.	Roger Ordon	1:25,12 Std	1970	(SV 47 Mutscheid)
7.	Jan Mark Paulig	1:26,13 Std	1968	
8.	Fabian Tente	1:26,28 Std	1993	
9.	Tim Ziegler	1:26,33 Std	2005	
10.	Michael Trümper	1:29,29 Std	1966	(Airbus SG Hamburg eV)
11.	Philipp Braun	1:32,37 Std	1983	
12.	Manfred Dümmer	1:34,38 Std	1950	
13.	Lutz Plambeck	1:35,10 Std	1961	(Airbus SG Hamburg eV)

14. Kristian Gottwald	1:36,08 Std	1969	(Airbus SG Hamburg eV)
15. Rene Franke	1:36,41 Std	1979	
16. Ralf Torsten Schmidt	1:38,35 Std	1963	
17. Nick Güttner	1:39,57 Std	1998	
18. Dirk Ohlmeier	1:42,24 Std	1979	
19. Sascha Traft	1:42,46 Std	1973	
20. Hans-Martin Böhning	1:42,55 Std	1968	(WSV 21 Wolfenbüttel)
21. Oliver Schaumann	1:53,05 Std	1963	(Airbus SG Hamburg eV)
22. Ernst Grigat	1:53,40 Std	1961	
23. Martin Lubitzsch	1:54,19 Std	1978	
24. Rainer Martens	1:55,59 Std	1959	
25. Markus Mohr	2:07,10 Std	1965	
26. Fred Joachim Kühn	2:08,06 Std	1948	
27. Chresten v. d. Heide	2:08,25 Std	1989	
28. Achim Brockmann	2:13,46 Std	1980	(Airbus SG Hamburg eV)
29. Uwe Sehrer	2:40,52 Std	1956	
Thomas Kuffer	abgebr.	1987	

#### 15,5 km Damen

1. Silke Hansen	1:32,39 Std	1977	
2. Lana Urbansky	1:35,11 Std	1995	
3. Katja Urbansky	1:35,11 Std	1992	
4. Sara Kühne	1:36,41 Std	1996	
5. Marina Baranowska	1:37,22 Std	1980	
6. Judith Müller	1:38,12 Std	1966	
7. Alexandra Masing	1:40,52 Std	1999	(Airbus SG Hamburg eV)
8. Jennyfer Chery	1:46,04 Std	1982	(Airbus SG Hamburg eV)
9. Karin Kalbus	1:47,12 Std	1960	
10. Laura Nagel	1:48,27 Std	1991	
11. Stefanie Lubitzsch	1:54,19 Std	1979	
12. Paula v. d. Heide	2:08,25 Std	1990	
13. Beate Werner	2:29,59 Std	1966	(Airbus SG Hamburg eV)
14. Alessandra Berti	2:33,33 Std	1990	
15. Ivonne Thomas	2:40,52 Std		

## 5 km Herren

1.	Thomas Neumann	19,47 Min	1995	
2.	Vincent Schuster	21,36 Min	1994	
3.	Matteo Anchora	23,16 Min	1988	
4.	Sebastian Riedl	26,12 Min	1999	
5.	Werner Schledorn	27,32 Min	1955	(Lauftreff Darmstadt)
6.	Klaus Wenderholm	27,44 Min	1953	
7.	Klaus Ruthardt	28,15 Min	1959	
8.	Steven Walther	31,25 Min	1984	
9.	Bernd Herzberg	31,57 Min	1969	(VFL Wittingen)
10.	Klaus Todtenhöler	32,51 Min	1963	
11.	Michael Fischer	33,00 Min	1982	
12.	Darius Ulrich	34,02 Min	1999	
13.	Max Lehmann	34,38 Min	2013	
14.	Lutz Görgens	37,17 Min	1951	
15.	Markus Baier	39,47 Min	1982	
16.	Liam Kungl	40,28 Min	2012	
17.	Uwe Franke	41,10 Min	1961	
18.	Marcus Schütt	41,50 Min	1985	
19.	Mick Schnell	47,38 Min	2014	
20.	Tom Schnell	47,38 Min	2011	
21.	Thorsten David	1:05,43 Std	1968	
22.	Ernst-Michael Hess	1:17,39 Std	1935	

## 5 km Damen

1.	Julia Kästner	21,53 Min	1984	
2.	Josephine Lehnert	22,11 Min	2001	
3.	Karin Nentwig	23,35 Min	1959	(Airbus SG Hamburg eV)
4.	Susann Braune	25,34 Min	1984	
5.	Kati Auerswald	26,53 Min	1978	
6.	Katja Hegner	27,38 Min	1972	
7.	Lea Walther	28,03 Min	2011	
8.	Svenja Mischker	28,13 Min	1994	
9.	Sabina Geiser	28,48 Min	1976	
10.	Silvia Stylow	31,23 Min	1963	
11.	Kerstin Uhlmann	31,23 Min	1979	
12.	Lilly Meyer	31,31 Min	2010	
13.	Denise Wölbling	31,35 Min	1985	
14.	Pia Hoff	31,40 Min	1997	
15.	Ivette Herzberg	31,57 Min	1974	
16.	Hannah Kirchhoff	32,22 Min	1999	
17.	Joana Heinemann	32,33 Min	1985	

18. Lisbeth Fischer	33,00 Min	2015
19. Anna-Lena Beck	33,22 Min	2005
20. Maja Pelster	33,23 Min	1973
21. Susanne Scheckler	33,41 Min	1971
22. Sabine Scheumann	33,51 Min	1986
23. Karin Klink	34,30 Min	1961
24. Jasmin Straßburger	35,14 Min	1997
25. Eike M. Simonowski	35,14 Min	1997
26. Anita Heid	35,21 Min	1971
27. Carlotta Kolier	35,54 Min	2015
28. Alexandra Kolier	35,54 Min	1981
29. Mandy Klauck	36,23 Min	1981
30. Karola Feuerlein	37,04 Min	1980
31. Lana Lötscher	37,11 Min	2004
32. Katharina Knispel	37,27 Min	1985
33. Maschad Heid	39,00 Min	2013
34. Hanna Thomas	39,00 Min	2013
35. Julia Franke	41,10 Min	1998
36. Anna Maria Pelster	41,35 Min	2012
37. Wenke Arens	41,35 Min	
38. Nadine Beecken	41,50 Min	1983
39. Ines Pissarewsky	43,09 Min	1971
40. Birgit Kreutzkamp	46,31 Min	1963
41. Marla Schnell	47,38 Min	2012
42. Annette Mayer	47,47 Min	1991
43. Nuray Weber	48,37 Min	1980

Achtung: Für folgende Teilnehmer:innen konnten leider keine Ankunftszeit ermittelt werden:

Nr. 241 Dirk Schneider

Nr. 254 Bettina Dyck

Ansprechpartner für Fragen/Korrekturen ist Michael Hoff, 0173-6728345.

**Ältester Teilnehmer: Ernst-Michael Hess, Jahrgang 1935**

**Jüngste Teilnehmerin: Carlotta Kolier, Jahrgang 2015**